

# 認知症になった「あなた自身」の本音を聴かせてください。

どんなことでもかまいません。

あなたの体験談や感じていること、

まわりの人や社会に伝えたい意見や提案などをお寄せください。

- たとえば・・・
- 認知症と診断されて、感じたこと
  - 日々の中でつらかったこと、不自由なこと
  - 腹が立ったこと、うれしかったこと
  - どんな暮らしをしたいのか、これからの希望
  - 医療や介護、社会や制度への提案 など

寄せられたメッセージは、12月放送予定の特別番組でご紹介させて頂くことがあります。  
代筆の場合は、「本人のありのままの声」「本人自身の意見」をお書きください。

(お名前) ..... \*任意  
(代筆の場合、代筆者のお名前) (続柄 / 関係)

(年齢) ..... \*任意

(住所) ..... \*任意

(電話番号 or メールアドレス) ..... \*任意

ご記入いただいた個人情報は、番組づくり以外の目的には使用しません

メッセージの送付先は、  
**NHK認知症キャンペーン窓口**

(手紙) 〒150-8001 東京都渋谷区神南 2-2-1

(FAX) 03-3465-8010

(メール) ホームページから <http://www.nhk.or.jp/ninchishou/>