



# ふみだそう 今日の出会いから生まれる、 私のまた新しい第1歩へ！

講演・対談

※詳細は裏面参照

竹内 裕 さん

広島県広島市 在住

小菅 もと子 さん

愛知県豊明市 在住

参加無料  
申込不要  
定員80人  
(定員を超える場合は先着順)

認知症を理解するということはどういうこと？認知症と共に歩む人、その家族と共に私たちができること、すべきことって？・・・当事者の声を聴くことからすべてが始まるのではないのでしょうか。

友人、隣人、市民、認知症サポーターがジブンゴトとして、ご本人・ご家族の気持ちを知り、一緒に何ができるのかを考え・つながることで、みんなで新たな一歩を踏みだそう！

平成28年7月31日(日) 10時00分から

恵那市武並コミュニティセンター

岐阜県恵那市武並町竹折1059-36

(受付:9時30分から)

主催・共催・問い合わせ先

主催:NPO法人認知症フレンドシップクラブ

共催:RUN TOMO-RROW2016中部実行委員会・えなRUN伴+2016実行委員会

後援:恵那市

問い合わせ先:080-5154-1849(足立) nekotoinu731@outlook.jp

## プログラム

### 1. 10時00分～11時00分 講演・対談

竹内裕さん ・ 小菅もと子さん

(休憩) 15分

### 2. 11時15分～12時15分 ワークショップ

みんなで話そう「認知症になっても安心して暮らせるまち」について

### 3. 12時15分～12時30分 クロージング

『新しい一歩を踏み出そう!』

## ゲストプロフィール

### 竹内 裕さん

広島県広島市在住。営業の仕事をしていた59歳の時にアルツハイマーと診断を受ける。「認知症になった自分だからこそ言える言葉を伝えたい」という想いで全国で積極的に講演活動をされている。

### 小菅 もと子さん

認知症になった義母の介護経験をもとに、「忘れても、しあわせ」(映画「折り梅」の原作)を執筆。認知症の人の家族の立場から積極的に活動されている。

フォーラムをきっかけにあなたもRUN伴 ・ えなRUN伴+に参加・応援しませんか？

#### ◆ RUN伴2016 中部ブロック スケジュール

9月23日(金)御殿場～焼津

9月24日(土)焼津～浜松

9月25日(日)浜松～岡崎

9月26日(月)岡崎～彦根

【詳細】

<http://runtomo.jimdo.com/スケジュール/>

<https://www.facebook.com/dfc.runtomo/>

#### ◆ えなRUN伴+2016 スケジュール

10月30日(日)恵那市内 (一部 中津川市内) 【詳細】

<https://www.facebook.com/enaruntomo/>